

Bosted Hyrdehøj

Botilbud til yngre voksne med psykisk sårbarhed i kombination med et misbrugsproblem.



Leder Yvonne Pihl Larsen
Telefon 29 64 41 57
Email yvonnepl@roskilde.dk

Læs mere

socialpsykiatri.roskilde.dk
cas.roskilde.dk



ROSKILDE
KOMMUNE

Bosted Hyrdehøj
Hyrdehøj 60
4000 Roskilde

Telefon 46 31 51 51



ROSKILDE
KOMMUNE



Bosted Hyrdehøj

Velkomstfolder til nye beboere



Om Bosted Hyrdehøj

Bosted Hyrdehøj er et nyt døgntilbud i Roskilde til 10 yngre voksne med psykisk sårbarhed i kombination med et misbrugs problem.

Der er tilknyttet medarbejdere med forskellig faglig baggrund, primært socialpædagoger og social- og sundhedsassistenter med erfaring fra socialpsykiatrien og misbrugsområdet.

Der er døgnstøtte alle ugens dage med minimum 2 medarbejdere tilstede hele døgnet.

Beliggenhed og indretning

Bosted Hyrdehøj ligger i Roskilde Vest tæt på dejlige grønne områder med gode aktivitetsmuligheder.

Bosted Hyrdehøj er en nyrenoveret ejendom. Beboelsen er i to etager med 5 lyse værelser på hver etage, alle møbleret med seng, bord, stol og tøjskab samt adgang til internet.

På begge etager er der desuden vaskemaskine og tørretumbler samt badeværelser til deling.

I stueetagen er der et dejligt stort lyst fællesrum med hyggeskrog, spisestue og køkken samt et aktivitetsrum med kombineret bordtennis-/billardbord.

På første sal er der en fælles stue med TV

Bosted Hyrdehøj ligger i gå-afstand til Hyrdehøj Center med Kvickly, Fakta, Apotek, og Life Club.

Det er muligt at gå eller cykle til Roskilde centrum.

Bus til stationen og Roskilde centrum kører flere gange i timen.

Vores forventninger til dig

- Du står op og deltager aktivt i dagligdagen på Hyrdehøj
- Du sørger for din personlige hygiejne og rengøring af dit eget værelse.
- Du deltager i det program, som er aftalt.
- Du deltager i opgaver i fællesarealerne.
- Du rydder op efter dig.
- Du tager hensyn til andre.

Vi glæder os til at byde dig velkommen.

Praktisk info

Økonomi

Huslejen er individuel og fastsættes på baggrund af dine personlige indkomstforhold.

Huslejen inkluderer fuld kost og internetforbindelse.

Værelser

Alle værelser er møbleret med seng, bord, stol og et tøjskab, samt adgang til internet.

Nøgler

Du får ved indflytningen udleveret et sæt nøgler til dit værelse, til hoveddøren og til et skur, som du skal kvittere for.

Transport

Vi cykler meget, så tag din cykel med, hvis du har en.

Medicin

Du skal medbringe eventuel medicin til den første uge.

Husdyr

Da tilbuddet er midlertidigt, er husdyr som udgangspunkt ikke tilladt.

Modtagelse på Bosted Hyrdehøj

Velkomstmøde

Inden du flytter ind, holder vi et velkomstmøde, hvor vi hilser på hinanden og hvor du møder din kontaktperson. På dette møde får du udleveret Hyrdehøjs husorden, som vi også gennemgår sammen, når du er flyttet ind.

Din første dag

Når du ankommer, bliver du modtaget af en ansat, som introducerer dig til bostedets dagligdag og gøremål. Du får nøglen til din bolig / dit værelse og bliver vist rundt i resten af huset.

Herefter gennemgås bostedets husorden, og hvad du kan få støtte og vejledning til af dine kontaktpersoner og det øvrige personale. Vi taler om opholdet, medicin, allergi eller andre ting, der er vigtige.

I løbet af samtalen kommer vi ind på, hvad du forventer at få ud af opholdet, hvilke mål du har sat dig, om du har tænkt på hvordan personalet kan støtte dig, om du har nogle bekymringer over at skulle være beboer på bostedet, og hvad du ellers kan have af spørgsmål.

Samtalen tages med dig, men det er vores erfaring, at det kan være godt at inddrage dine pårørende eller andet netværk.

Den daglige rytme

Vi har en fast daglig rytme med fælles morgenmad, frokost og aftensmad, hvor der altid vil være personale til stede. Og vi lægger stor vægt på det sociale fællesskab til måltiderne.

Vi har morgenmøde hver dag efter morgenmaden. Her kan du bl.a. komme med idéer og forslag til dagens aktiviteter, som finder sted hver formiddag og hver eftermiddag. Hver uge holder vi hygge-/husmøde. Endelig er der en fast ugentlig samtale med din kontaktperson.

Ud over at passe din skole, uddannelse, praktik, arbejde eller anden beskæftigelse, hører til den daglige rytme også de faste opgaver i fællesområderne. Vi deles om opgaverne, der fordeles på husmøder og morgenmøder. Du er selv ansvarlig for at bytte, hvis du er forhindret i at tage din opgave. Personalet overtager ikke opgaverne.

Sundhed og fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet er vigtig for sundheden. Derfor har vi hver torsdag besøg af en fysioterapeut, som sætter gang i forskellige slags bevægelse og fysisk aktivitet både på og udenfor bostedet.

Vi er så heldige at have dejlig natur og en boldbane lige udenfor døren og der ligger et fitnesscenter lige i nærområdet.

